



Le ministère pastoral auprès des jeunes ayant une attirance pour les personnes du même sexe

Commission épiscopale pour la doctrine
Conférence des évêques catholiques du Canada

Nos motifs pour vous écrire

1. En tant qu'évêques, nous souhaitons répondre aux besoins pastoraux des adolescents et des jeunes adultes qui s'interrogent sur leur identité sexuelle ou qui vivent des sentiments d'attirance homosexuelle. Nous nous soucions du bien spirituel de toutes les personnes et nous espérons les aider à vivre leur appel « à la plénitude de la vie chrétienne et à la perfection de la charité¹ ». Convaincus que « seul ce qui est vrai peut finalement être pastoral² », nous voulons offrir ici des principes généraux et des balises pastorales à tous les catholiques, aux pasteurs, aux parents, aux éducateurs et aux jeunes adultes eux-mêmes.

2. Dans le présent document, l'expression « personne ayant une attirance homosexuelle » désigne quelqu'un qui éprouve une attirance érotique et affective envers des personnes du même sexe, de façon prédominante et non simplement épisodique, avec ou sans rapport sexuel. Dans l'enseignement et les documents officiels de l'Église, on ne se sert pas des mots « gay » et « lesbienne » pour désigner des personnes. Bien qu'il s'agisse de termes communément employés dans le langage courant et même si plusieurs personnes y ont recours pour se désigner elles-mêmes, ils n'évoquent pas la *personne* avec la plénitude et la richesse que l'Église reconnaît et respecte en chaque homme et chaque femme. En fait, « gay » et « lesbienne » servent souvent de descripteurs culturels pour des gens ou des mouvements qui jugent moralement acceptables des gestes et des comportements homosexuels.

La présente lettre n'aborde pas le débat sur les origines ou les causes de l'homosexualité ou de l'attirance pour les personnes du même sexe. Le *Catéchisme de l'Église catholique* reconnaît que « sa genèse psychique reste largement inexplicée³ ».

I. Principes généraux

La dignité humaine de toutes les personnes

3. Aux yeux de l'Église, chaque personne humaine est un don unique et irremplaçable, créé par un Dieu d'amour qui l'appelle à être son fils ou sa fille. Créée à l'image et à la ressemblance de Dieu et sauvée par le sang du Christ, chaque personne a une dignité intrinsèque qui doit toujours être respectée. Le *Catéchisme de l'Église catholique* affirme que les personnes ayant des tendances homosexuelles « doivent être accueillies avec respect, compassion et délicatesse. On évitera à leur égard toute marque de discrimination injuste. Ces personnes sont appelées à réaliser la volonté de Dieu dans leur vie⁴ ». Nous exhortons tous ceux qui exercent un ministère dans l'Église ou qui travaillent en pastorale des jeunes à veiller tout particulièrement à ne pas perpétuer en paroles ou en actions l'injustice, la haine ou la violence

1 Concile Vatican II, Constitution dogmatique sur l'Église *Lumen Gentium*, n° 40.

2 Congrégation pour la Doctrine de la foi, *Lettre aux évêques de l'Église catholique sur la pastorale à l'égard des personnes homosexuelles* (1986), n° 15. C'est là un important document du Magistère, qui contient les principes directeurs de l'enseignement de l'Église catholique sur le sujet.

3 *Catéchisme de l'Église catholique*, n° 2357.

4 *Catéchisme de l'Église catholique*, n° 2358.

à l'encontre des personnes ayant des tendances homosexuelles – ce qui se produit malheureusement encore trop souvent parmi nous.

Nous voulons insister sur le fait que, même si l'identité sexuelle aide à situer la personne en tant qu'individu unique, « la personne humaine ne peut trouver sa figure adéquate dans une réduction à sa seule orientation sexuelle⁵ ». Ceux et celles qui ont une attirance homosexuelle sont d'abord et avant tout des êtres humains, nos frères et sœurs dans le Christ. En raison de leur dignité inhérente, ils méritent notre respect en tout temps. En nourrissant une estime profonde à leur égard, nous imitons l'amour du Bon Pasteur pour son troupeau.

La sexualité humaine dans le plan de Dieu

4. Tout en insistant constamment sur le respect et la compassion à l'égard des jeunes ayant une attirance homosexuelle, l'Église réaffirme le plan de Dieu sur la sexualité humaine. Notre sexualité est un don que Dieu a dit « très bon » en façonnant les êtres humains à son image et à sa ressemblance, lorsque « homme et femme il les créa » (Gn 1,27). La complémentarité de l'homme et de la femme est inhérente au dessein créateur.

« Dire que l'homme est créé à l'image et à la ressemblance de ce Dieu, c'est dire aussi que l'homme est appelé à exister «pour» autrui, à devenir un don. »
Jean-Paul II
(*Mulieris Dignitatem* 7)

La sexualité humaine relève du plan créateur de Dieu : signe puissant de l'amour oblatif de Dieu, comme l'écrivait le Serviteur de Dieu, le bienheureux Jean-Paul II:

« Dieu est amour et il vit en lui-même un mystère de communion personnelle d'amour. En créant l'humanité de l'homme et de la femme à son image et en la conservant continuellement dans l'être, Dieu inscrit en elle la vocation, et donc la capacité et la responsabilité correspondantes, à l'amour et à la communion. [...] En conséquence, la sexualité [...] n'est pas quelque chose de purement biologique, mais concerne la personne humaine dans ce qu'elle a de plus intime⁶. »

« Cette signification 'conjugale' du corps humain ne peut se comprendre, uniquement, que dans le contexte de la personne. Le corps a une signification 'conjugale' parce que l'homme-personne, comme dit le Concile [Vatican II], est une créature que Dieu a voulue 'pour elle-même' et qui, par conséquent, ne peut se trouver complètement que par le don d'elle-même. »

Jean-Paul II
(*Audience Générale*
16 janvier, 1980)

Dans leur différence et leur complémentarité sexuelle, les êtres humains expriment donc ce que le bienheureux Jean-Paul II appelle « la signification conjugale du corps ». Ce qui veut dire que la complémentarité de la masculinité et de la féminité, qui englobe le corps et l'esprit, révèle l'appel de chaque personne à devenir don pour autrui. Cette vérité fondamentale est le fondement de la conception qu'a l'Église de la sexualité.

5. Les relations sexuelles relèvent de l'alliance conjugale entre l'homme et la femme parce que ce n'est qu'à l'intérieur de cette alliance que les deux finalités inséparables du mariage peuvent se réaliser : l'approfondissement de l'amour entre les époux et la procréation et l'éducation de leurs enfants⁷. L'acte génital posé en dehors de l'alliance du mariage ne peut accomplir la double finalité voulue par le Créateur ; il est donc moralement mauvais.

L'Écriture et la Tradition enseignent que les relations sexuelles entre personnes de même sexe ne correspondent pas à l'intention originelle de Dieu,

5 Congrégation pour la Doctrine de la foi, *Lettre aux évêques de l'Église catholique sur la pastorale à l'égard des personnes homosexuelles* (1986), n° 16.

6 Jean-Paul II, *Familiaris Consortio* (1981), n° 11.

7 Cf. *Catéchisme de l'Église catholique*, n° 2363 ; Conseil Pontifical pour la Famille, *Vérité et signification de la sexualité humaine : des orientations pour l'éducation en famille*, n° 14.

exprimée dans le plan créateur⁸. C'est pourquoi l'Église a toujours enseigné qu'on ne peut en aucun cas approuver les actes homosexuels⁹.

Distinguer l'acte de l'inclination

6. Cependant, dans son enseignement, l'Église ne condamne jamais les personnes ayant une attirance homosexuelle. Elle distingue attentivement les inclinations ou les sentiments de la personne – dont certains peuvent être transitoires et/ou circonstanciels alors que d'autres seront profondément enracinés ou permanents – et les gestes qu'elle pose. Alors que les actes homosexuels sont toujours objectivement mauvais, les inclinations ne constituent pas en elles-mêmes un péché ou une faute morale.

Dans la mesure où l'attirance homosexuelle n'est pas librement choisie, elle n'entraîne aucune culpabilité personnelle. Toutefois, dans la mesure où elle incline à une activité génitale, elle est « objectivement désordonnée¹⁰ ». Ceci ne signifie pas que la personne dans son entièreté soit déficiente ou « contrefaite », ni qu'elle ait été de quelque façon rejetée par Dieu. L'inclination à poser des gestes homosexuels ne diminue en rien la pleine dignité humaine et la valeur intrinsèque de la personne. Pour bien des gens, l'attirance homosexuelle est une épreuve. Les pasteurs se doivent donc de les approcher avec beaucoup de prudence et de charité.

Promouvoir la chasteté

7. Puisque la chasteté est une forme d'amour, elle comprend bien plus que le seul fait d'éviter le péché. Comme l'amour, elle peut grandir indéfiniment. Le progrès dans la chasteté obéit aux lois de la croissance et du développement ; il exige donc non seulement de la maîtrise de soi mais aussi de la persévérance. La présence du Dieu trinitaire, par l'Esprit Saint, dans l'âme de la personne baptisée est le fondement de la vie chrétienne. Le même Esprit nous assure que la vie chaste est à la portée de tous et qu'elle peut devenir la source d'une grande joie¹¹.

Les adolescents et les jeunes adultes ont besoin d'apprendre par la parole et par l'exemple que la vertu de chasteté signifie « l'intégration réussie de la sexualité dans la personne et par là l'unité intérieure de l'homme dans son être corporel et spirituel¹² ». En vivant un amour centré sur le Christ, les chrétiens peuvent être comblés dans tous les aspects de leur vie, y compris l'intégration progressive de leur sexualité. Dans ce cheminement exigeant, seul un plus grand amour peut guérir un amour moindre.

Par une vie de don de soi et d'amour chaste, le Christ nous a laissé à tous un exemple à suivre pour vivre notre sexualité, que nous soyons célibataires ou mariés. Pour chacune et chacun, la chasteté signifie l'intégration des pensées, des sentiments et des actions dans le domaine de la sexualité humaine afin qu'ils respectent l'ordre moral. La chasteté enseigne la maîtrise de soi ; elle « est l'énergie spirituelle qui libère l'amour de l'égoïsme et de l'agressivité¹³ ». Elle rend possible le don de soi et elle est la condition préalable à l'amour généreux et à l'épanouissement authentique.

« Ne le savez-vous pas? Votre corps est le temple de l'Esprit Saint, qui est en vous et que vous avez reçu de Dieu; vous ne vous appartenez plus à vous-mêmes car le Seigneur a payé le prix de votre rachat. Rendez donc gloire à Dieu dans votre corps. »

(1 Corinthiens 6, 19-20)

8 Voici quelques passages scripturaires : Gn 18, 20 – 19, 25; Lv 18, 22; 20, 13; Rm 1, 24 – 28; 1 Cor 6, 9 – 10.

9 *Catéchisme de l'Église catholique*, n° 2357; cf. Congrégation pour la Doctrine de la foi, *Persona Humana* (1975), n° 8.

10 *Catéchisme de l'Église catholique* n° 2358.

11 Voir la *Lettre pastorale aux jeunes sur la chasteté* (2011) de la Commission épiscopale pour la doctrine de la CECC. Ce document peut être téléchargé à partir de l'adresse Internet suivante : cecc.ca. Des copies imprimées peuvent être commandées à partir de l'adresse Internet suivante : editionscecc.ca.

12 *Catéchisme de l'Église catholique*, n° 2337.

13 Conseil Pontifical pour la Famille, *Vérité et signification de la sexualité humaine : des orientations pour l'éducation en famille*, n° 16.

8. Tous les jeunes, qu'ils éprouvent ou non une attirance homosexuelle, s'efforcent de comprendre et d'intégrer leur identité sexuelle. La maturation progressive de la liberté personnelle est un processus à long terme, qui peut être jalonné de nombreux obstacles. Qu'on pense à la pression des médias (en particulier l'Internet), au relativisme moral largement répandu et à l'hédonisme propagé par une société sécularisée.

Pour les jeunes qui vivent une attirance homosexuelle et pour qui le mariage n'est pas une option, choisir la chasteté comme valeur positive constitue un défi d'autant plus grand qu'il est constant. Il faut les encourager à vivre leur célibat chastement, en disciples de Jésus qui a suivi le chemin du sacrifice jusqu'à la gloire de la vie éternelle. Répondre généreusement à cet appel à la chasteté ne va pas sans souffrances et sans difficultés, mais le Christ nous invite à lui remettre nos fardeaux : « Venez à moi, vous tous qui peinez et ployez sous le fardeau, et moi je vous soulagerai... Oui, mon joug est aisé et mon fardeau léger » (Mt 11, 28.30). D'innombrables chrétiens à travers les âges ont découvert que l'amitié de Jésus et sa sollicitude apportent la guérison intérieure et la paix, et nous rendent capables de porter du fruit pour la vie de son corps, l'Église (cf. Col 1, 24).

Loin d'être condamnée à une « vie sans amour », la personne ayant des inclinations homosexuelles est appelée à vivre dans l'amour et la grâce de Jésus Christ. Lui seul comble notre personnalité humaine et l'élève au Père. Une telle vie comporte le don et le sacrifice de soi, preuves d'un amour authentique pour Dieu et pour nos frères et sœurs.

II. Balises pastorales

9. Toute la communauté chrétienne est appelée à accompagner et à guider vers la maturité humaine ses jeunes membres qui éprouvent une attirance homosexuelle. Nous offrons les réflexions et les lignes directrices que voici à tous les catholiques, mais d'une façon plus spéciale aux prêtres, aux agents de pastorale, aux parents et aux éducateurs soucieux d'aider les adolescents et les jeunes adultes qui ont des difficultés à cet égard.

À la communauté catholique

10. Parmi nous, des hommes et des femmes ayant une attirance homosexuelle témoignent de l'Évangile par leur générosité et leur service de la charité dans la vérité ; nous tenons à signaler leur apport généreux. Par ailleurs, tout en reconnaissant l'expérience vécue par les personnes ayant une attirance homosexuelle et le désarroi qu'elle peut entraîner pour elles, la communauté catholique a aussi la responsabilité de témoigner de la vérité complète sur la sexualité humaine. Nous devons contrer les fausses notions de liberté que promeut la société sécularisée car ces idées sont susceptibles de désorienter notre jeunesse et de lui porter préjudice. Plus que jamais, chacun de nous doit vivre et prêcher avec conviction la beauté de l'enseignement de l'Église sur la sexualité humaine, enseignement qui oriente vers la liberté authentique.

Le relativisme moral et spirituel de notre société peut donner l'impression que l'enseignement de l'Église sur la sexualité en général et sur l'homosexualité en particulier est bizarre, dépassé voire intolérant. Mais en fait, quand les gens renoncent à fonder leur jugement moral sur la vérité objective, la confusion triomphe. Trop souvent ils sont victimes de mensonges quant au sens de la vraie liberté et de l'expression de soi authentique. La vraie liberté chrétienne ne consiste pas d'abord à céder au désir de faire ce qu'on veut mais plutôt à accepter la vérité qui nous rend libres (cf. Jn 8, 32).

11. Pour pouvoir aider les jeunes ayant une attirance homosexuelle, il est nécessaire de comprendre les énormes pressions auxquelles ils sont souvent soumis : discrimination injuste, impression d'être invisibles et isolés, ignorance de la situation qui est la leur. Nous déplorons ces attitudes et ces façons d'agir.

L'hédonisme et la poursuite obsessionnelle du plaisir, alliés au besoin de consommer « le plus possible et le plus vite possible », caractérisent la mentalité de la société occidentale contemporaine. Les jeunes en particulier sont souvent la cible de sollicitations, dans les médias notamment, qui les poussent à tenir les relations sexuelles pour un produit de consommation quelconque, « une marchandise, une simple chose que l'on peut acheter et vendre¹⁴ ». Afin de les aider à surmonter cette confusion, nous devons nous-mêmes avoir une foi adulte et profondément enracinée dans l'amitié avec le Christ (cf. Jn 15, 15), amitié qui nous permet de discerner entre la vérité et la duperie.

Les catholiques doivent être exemplaires dans leur façon de traiter les personnes ayant des tendances homosexuelles avant tout comme des êtres humains créés par Dieu et dignes de respect. L'enseignement de l'Église souligne cette attitude : « Il faut fermement déplorer que les personnes homosexuelles aient été et soient encore l'objet d'expressions malveillantes et de gestes violents. Pareilles réactions, où qu'elles apparaissent, méritent la condamnation des pasteurs de l'Église. Elles manifestent un manque de respect pour les autres qui lèse les principes élémentaires sur lesquels se fonde une juste convivialité civile. La dignité propre de toute personne doit toujours être respectée dans les paroles, dans les actions et dans les législations¹⁵ ».

Aux prêtres et aux agents de pastorale

12. Des parents catholiques ont fait savoir à quel point il a été important pour eux, au moment d'apprendre que leur enfant vivait une attirance homosexuelle, de trouver dans leur communauté paroissiale une attitude accueillante, respectueuse et empreinte de délicatesse. Offrez votre soutien patient aux parents qui doivent relever le défi d'accompagner un fils ou une fille qui se découvre une tendance homosexuelle et peut avoir à subir l'isolement ou un silence réprobateur. L'ostracisme ou la peur du rejet voire de la haine alimentent fréquemment le désespoir que vivent trop souvent ces jeunes personnes. Nous vous exhortons à vous montrer attentifs à leurs parents et à atténuer par vos conseils l'isolement et l'inquiétude qu'ils connaissent.

Les évêques ainsi que les prêtres, les diacres et les agents de pastorale devraient renouveler leur engagement à se montrer attentifs aux besoins des adolescents et des jeunes adultes ayant une attirance homosexuelle, comme on en trouve dans nos familles, nos paroisses et nos communautés. Veillez à ce qu'ils se sentent bien accueillis dans nos églises. Écoutez-les et offrez-leur l'amour du Christ.

13. Prenez le temps d'examiner vos propres dispositions intérieures envers les personnes ayant une attirance homosexuelle. Avec l'aide de la grâce de Dieu, efforcez-vous d'écarter tout ce qui peut vous empêcher de les accueillir chaleureusement. Soyez conscients que votre langage et vos attitudes peuvent transmettre par inadvertance un message qui n'a rien à voir avec l'enseignement authentique de l'Église.

Par-dessus tout, accueillez bien ces jeunes adultes et, s'ils s'efforcent de vivre honnêtement en accord avec l'enseignement du Christ, encouragez-les à prendre toute leur place et à participer activement à la vie de la paroisse. Pareille participation offre un soutien qui leur permettra de progresser sur la voie de la chasteté.

Nous vous demandons de promouvoir des groupes d'appui qui encouragent une vie chaste¹⁶. Là où ces groupes existent déjà, apportez-leur votre soutien. Là où ils n'existent pas encore, déployez tous les efforts possibles pour en créer tant au niveau paroissial que diocésain.

14 Benoît XVI, *Deus Caritas Est*, n° 5.

15 Congrégation pour la Doctrine de la foi, *Lettre aux évêques de l'Église catholique sur la pastorale à l'égard des personnes homosexuelles* (1986), n° 10.

16 Par exemple, les groupes « Courage » pour les personnes ayant une attirance homosexuelle, et les groupes « Encourage » pour les familles intéressées à en apprendre davantage sur la manière d'aider leurs enfants, qui existent aux États-Unis et dans quelques régions du Canada.

Aux parents

14. Nous désirons vous exprimer notre solidarité spirituelle, à vous qui avez des enfants qui se découvrent une attirance homosexuelle. C'est peut-être pour vous aussi un temps de questionnement. Vous aurez besoin de patience, de maîtrise de soi, de prudence et de compréhension. Rappelez-vous que votre enfant a maintenant plus que jamais besoin de vous et de votre famille. Les enfants restent toujours un don – un don que Dieu vous a fait. En tout temps, cherchez à réagir avec amour et en faisant confiance à la divine Providence. Continuez à accueillir votre enfant chez vous, au sein de votre vie familiale, à l'exemple du Christ, en l'encourageant à être fidèle à la vie spirituelle et, si nécessaire, à solliciter l'accompagnement d'un prêtre ou l'aide d'un conseiller.

15. L'accompagnement (« counseling ») peut s'avérer un recours précieux pour certains jeunes, qui traversent parfois une période de crise en prenant conscience de leurs sentiments homosexuels. Les jeunes, en particulier les adolescents et les jeunes hommes, peuvent être tentés par le suicide quand ils ne peuvent plus dénier ou ignorer en eux-mêmes une profonde tendance homosexuelle. Tout le monde doit être vigilant pour offrir à ces jeunes gens espérance et assistance, et éviter que le désespoir ne vienne obscurcir leur jugement.

Assurez-vous que les conseillers professionnels et les psychologues qui reçoivent les jeunes se distinguent par leur maturité humaine et spirituelle. Ils doivent adhérer à la vision chrétienne de la personne humaine et de la sexualité ainsi qu'à l'enseignement de l'Église sur l'homosexualité et la chasteté. Leurs interventions pourront aider votre enfant à discerner le sens de son attirance homosexuelle d'une manière qui l'aide à mieux comprendre ce que sont l'identité sexuelle et la dignité inhérente à tous les enfants de Dieu.

Aux éducateurs et éducatrices

16. Moralement, les parents sont les premiers responsables de l'éducation de leurs fils et de leurs filles en matière de sexualité humaine. Enseignants, catéchètes ou autres éducateurs, vous jouez un rôle dans la mesure où vous exercez vos responsabilités au nom des parents et avec leur accord.

Dans la catéchèse aux jeunes adultes, il est impératif de présenter de façon ferme mais charitable la vraie nature et la finalité de la sexualité humaine dans toutes ses dimensions. Encouragez vos élèves à pratiquer la vertu de chasteté, d'autant plus que cette vertu est souvent mal comprise et méprisée dans notre société. Ce n'est jamais rendre service aux jeunes que d'éviter les questions difficiles ou de diluer l'enseignement de l'Église. En effet, de telles attitudes peuvent exposer les jeunes à de graves dangers sur le plan moral. « La conscience morale exige d'être, en chaque occasion, témoin de la vérité morale intégrale à laquelle sont contraires aussi bien l'approbation des relations homosexuelles que la discrimination injuste vis-à-vis des personnes homosexuelles¹⁷ ».

Nous vous demandons de veiller tout spécialement à éloigner deux grands dangers des adolescents et des jeunes adultes ayant une attirance homosexuelle. Aidez-les d'abord à se considérer eux-mêmes comme des personnes investies d'une dignité reçue de Dieu, et non seulement comme individus porteurs d'inclinations et de désirs sexuels. En second lieu, aidez-les à éviter de s'engager dans une « culture gay » contraire à l'enseignement de l'Église, avec son style de vie souvent agressif et immoral.

¹⁷ Congrégation pour la Doctrine de la foi, *Considérations à propos des projets de reconnaissance juridique des unions entre personnes homosexuelles* (2003), n° 5.

III. Un mot d'encouragement aux jeunes

17. Chers amis dans le Christ, nous voulons que vous sachiez que nous sommes proches de ceux et celles d'entre vous qui êtes aux prises avec une attirance ou des inclinations homosexuelles. « Nous ne cessons de prier pour vous et de demander à Dieu qu'il vous fasse parvenir à la pleine connaissance de sa volonté, en toute sagesse et intelligence spirituelle » (Col 1, 9). Nous vous offrons ici quelques conseils pratiques fondés sur l'enseignement du Christ et la sagesse de l'Église. Avant tout, n'oubliez jamais qu'être chrétien, c'est être en relation avec Jésus Christ qui donne à votre vie son sens et son orientation décisive.

Acceptez que Dieu vous aime

18. Même si vous doutez de vous-mêmes et que vous êtes tentés de ne pas vous accepter, songez que vous êtes l'enfant de Dieu, objet de sa tendresse et de son amour. Dès avant la création du monde, vous avez été choisis « pour être saints et immaculés en sa présence, dans l'amour » et vous êtes destinés à être « pour Lui des fils adoptifs par Jésus Christ » (Ep 1, 4-5).

« Priez sans cesse » (1 Th 5,17)

19. Développez votre relation personnelle avec Dieu par la persévérance dans la prière. Dieu parle, Dieu écoute et Dieu répond. Dans sa prière, Jésus était à l'écoute de Dieu et il a été réconforté par Lui. L'Évangile nous enseigne que lorsqu'il était soumis à l'épreuve, Jésus se retirait pour prier (cf. Mt 4, 1ss ; Mt 17, 1ss). C'est là, dans le dialogue avec son Père, qu'il a reçu la grâce d'accomplir la volonté de Dieu.

Par la prière, vous vous tournez vers Dieu et, en Lui, vers votre prochain. La prière devient espérance en action. Faites du Christ votre compagnon de tous les instants, celui avec qui vous pouvez converser à chaque étape de votre cheminement. Donnez-vous l'espace pour entendre le murmure de Dieu, qui vous appelle à le suivre. Laissez sa parole façonner votre itinéraire comme un chemin vers la sainteté.

La prière à la Vierge Marie, « notre vie, notre douceur et notre espérance », aidera tout particulièrement ceux et celles qui sont aux prises avec une attirance homosexuelle et qui désirent sincèrement la grâce de vivre chastement. Marie nous enseigne que la chasteté n'est pas une privation d'amour, mais au contraire, un amour comblé et rendu fécond.

« Soyez vigilants » (1 P 5,8)

20. Parce que la chasteté n'est pas seulement un cheminement mais aussi un combat, méfiez-vous des tentations qui ne cesseront de survenir. Évaluez vos faiblesses avec réalisme et évitez les circonstances qui pourraient vous faire succomber. En utilisant Internet, gardez-vous de la pornographie, ainsi que de certains groupes de discussion et de certains sites de réseautage social qui promeuvent des styles de vie contraires à la morale. La chasteté est un défi mais la grâce de Dieu vous donnera la force de surmonter la tentation.

Célébrez fréquemment les sacrements

21. Signes visibles de la grâce agissante de Dieu dans votre vie, les sacrements sont des dons qui vous rendent saints. Une vie centrée sur l'Eucharistie soutient et accroît votre intimité avec Jésus, vous aide à rompre avec le péché et vous engage dans une vie de service pour vos frères et sœurs.

Lorsque vous trébuchez sur le chemin, le Seigneur est avec vous. Ne vous laissez jamais aller au découragement, mais revenez souvent au Seigneur lui demander pardon. La croissance dans la chasteté

est un parcours long et ardu. Puisque nous sommes tous pécheurs, Dieu nous appelle sans cesse à la conversion lorsque nous cédon à la faiblesse et au péché. Dieu vous offre toujours sa grâce, en particulier aux heures les plus pénibles de votre vie. Confessez vos péchés d'un cœur contrit, déterminés à ne pas les répéter. Essayez de vous trouver un confesseur ou un directeur spirituel régulier avec lequel discuter honnêtement de vos difficultés afin de recevoir de l'aide pour les surmonter.

Dans le sacrement de Réconciliation, le Seigneur dit à chaque chrétien, à chaque chrétienne : « Va, désormais ne pêche plus » (Jn 8, 11). Avec le pardon, vous goûterez la joie qui vient de Dieu, lui « qui est riche en miséricorde » (Ep 2, 5).

Cultivez des amitiés vertueuses

22. L'amitié est un don précieux de Dieu, une forme d'amour nécessaire à toute personne. « Développée entre personnes de même sexe ou de sexes différents, l'amitié représente un grand bien pour tous. Elle conduit à la communion spirituelle¹⁸ ». Par contre, identifier l'amitié à l'expression génitale, c'est la dénaturer. C'est pourquoi nous vous recommandons de cultiver des amitiés vertueuses et chastes, mais pas exclusivement avec des personnes de votre sexe. L'amitié véritable rehausse l'aptitude à vivre chaste-ment alors qu'une vie d'isolement, de peur et d'amertume compromet la santé et la sainteté.

Conclusion

23. En tant que Pasteurs, nous avons reçu du Christ le mandat d'aider chacune et chacun de vous à recevoir le message d'espérance de l'Évangile et de l'accompagner jusqu'à « la vie surabondante » (Jn 10, 10) que Jésus nous a promise. Cette plénitude de vie ne peut nous éviter le chemin qu'a suivi le Seigneur lui-même : nous devons avoir part au mystère pascal de sa mort et de sa résurrection.

Tous ceux qui veulent suivre le Seigneur « sont appelés à réaliser la volonté de Dieu dans leur vie, en unissant au sacrifice de la croix du Seigneur les souffrances et les difficultés qu'elles peuvent éprouver du fait de leur condition. Pour le croyant, la croix est un sacrifice fécond, puisque de cette mort surgissent la vie et la rédemption¹⁹ ».

Quelques documents de l'Église sur l'attirance homosexuelle

- Congrégation pour la doctrine de la foi, *Sur la pastorale à l'égard des personnes homosexuelles*, 1986.
- Congrégation pour la doctrine de la foi, *Quelques considérations en réponse aux propositions de loi sur la discrimination des personnes homosexuelles*, 1992.
- Conseil pontifical pour la famille, *Vérité et signification de la sexualité humaine : Des orientations pour l'éducation en famille*, 1995.
- *Catéchisme de l'Église catholique* no. 2357-2359.

Tous ces documents sont disponibles sur le site Web du Vatican, www.vatican.va

En terminant, nous voulons exprimer notre profonde gratitude à tous ceux et celles qui, avec sagesse et avec amour, guident les jeunes qui se découvrent une attirance homosexuelle: les prêtres, leurs collaboratrices et collaborateurs pastoraux, les parents et les éducateurs. Que le Seigneur nous accorde, à toutes et à tous, sa sagesse et sa force pour comprendre, éduquer et aimer tous les jeunes qui nous sont confiés. L'avenir de l'Église et de la société dépend des jeunes et des efforts que nous faisons pour les aider à avancer sur « la voie de l'amour, à l'exemple du Christ qui nous a aimés et s'est livré pour nous » (Ep 5, 2).

¹⁸ *Catéchisme de l'Église catholique*, n° 2347.

¹⁹ Congrégation pour la Doctrine de la foi, *Lettre aux évêques de l'Église catholique sur la pastorale à l'égard des personnes homosexuelles* (1986), n° 12.