

## Témoignage d'un membre de *Courage* : Mark

(source : [http://couragerc.net/Testimony\\_of\\_Mark.html](http://couragerc.net/Testimony_of_Mark.html))

Je pensais que j'avais mis l'homosexualité sous contrôle. J'étais catholique depuis cinq ans, j'allais à la messe tous les jours, je priais le chapelet tous les jours, je faisais une ou deux retraites par an, et je faisais du bénévolat dans ma paroisse. Pourtant, après avoir traversé une série de crises, je suis de nouveau tombé dans un comportement homosexuel addictif. Que s'est-il passé ? J'avais des tendances homosexuelles depuis que j'avais commencé à me masturber à l'âge de 12 ans. Je me masturbais au moins une fois par jour, et avais déjà développé une riche vie fantasmatique avant de commencer à avoir des relations homosexuelles à l'âge de 24 ans.

Ma famille était en somme assez classique. Mon père était un drogué de boulot et un très bon soutien de famille – mais il n'était jamais là pour moi. Il est mort quand j'avais 15 ans. Ma mère était sévère et autoritaire. C'était elle qui faisait régner la discipline. J'avais deux frères avec qui je me bagarrais tout le temps. Mon grand frère me tapait, et je tapais à mon tour mon petit frère.

À la fin de mon adolescence, j'ai eu une relation romantique dysfonctionnelle avec une femme plus âgée. Ses crises de jalousie couplées à ma dépendance émotionnelle m'ont fait quitter tous mes amis à une période importante de mon développement.

Je n'avais jamais eu de vie de foi à proprement parler, tout juste une petite formation de catéchisme baptiste pendant deux ans à l'école élémentaire. On n'allait jamais à la messe en famille, et on ne priait jamais. Quand je suis entré à l'université, j'étais devenu un athée déclaré et je défendais volontiers cet athéisme face à tout croyant. C'est pourquoi ce fut une telle surprise quand j'ai vécu un réveil spirituel après trois ans d'activité homosexuelle et de forte consommation d'alcool. En fait, mon dernier « amour » avant ma conversion était un juif israélite pieux qui me lisait la Bible en hébreu. Dieu saisit vraiment toutes les opportunités !

Pendant les quelques années qui suivirent, je suis allé à des Églises évangéliques et épiscopales, j'ai lu et prié. Je suis alors devenu attiré par le catholicisme, pour les Écritures et l'Eucharistie. J'ai été formé à la foi puis confirmé.

L'homosexualité semblait passer dans l'arrière-plan et s'estomper. J'ai cessé d'avoir des relations homosexuelles. J'ai vécu de longues périodes sans me masturber. J'ai vécu une longue lune de miel avec la foi, pendant laquelle j'étais parfaitement convaincu que Dieu me guérissait de mon homosexualité. En fait, je réalise maintenant que je refoulais mon homosexualité et ne la regardais pas en face.

Puis plusieurs crises sont arrivées : j'ai quitté mon boulot, une seconde opportunité de carrière m'a filé entre les doigts, je n'avais plus nulle part où vivre, et une affaire montée avec mon frère a capoté, se soldant par une brouille avec lui. Pendant ce temps, j'entrais dans une "nuit noire" où Dieu semblait m'abandonner.

C'est alors que les tentations sont revenues se venger, et je suis progressivement retombé dans l'addiction, de la masturbation fréquente à des films érotiques sur le câble, puis la pornographie, le sexe par téléphone, l'envie d'avoir des relations

sexuelles, puis les relations sexuelles et la drague sur Internet. J'étais retombé là d'où j'étais sorti, et l'addiction était pire que jamais.

C'est presque un miracle que ma foi ait survécu à cette période de profond malheur. Mais je croyais assez en Christ pour chercher son aide.

C'est alors que *Courage* est intervenu. J'avais eu connaissance de *Courage* dans le livre du Père Benedict "Le Courage d'être chaste". Alors j'ai commencé à aller à des réunions, j'ai rencontré d'autres personnes avec la même "écharde dans la chair". Je suis allé à une conférence de *Courage*, à une retraite, ai repris ma vie de prière, et me suis fait de nouveaux amis "chastes". J'ai lu des livres et des articles sur l'attirance pour le même sexe. J'ai commencé à cheminer avec un accompagnateur spirituel.

Grâce à tout ça, je ne suis plus "hors contrôle". Je fais face à mes problèmes. Je suis le programme en 12 étapes. Je découvre les facteurs de stress qui déclenchent l'envie sexuelle – la colère, le ressentiment, l'apitoiement sur moi, la mise à l'écart, la solitude – et j'essaye de les gérer dès qu'ils apparaissent. Ma vie de prière est maintenant plus profonde, plus réaliste, moins ritualisée. J'essaye de me rappeler souvent combien Dieu m'aime avec tous mes défauts et imperfections, et qu'il regarde toujours vers moi, comme le père du fils prodigue.